

TECHNICKÝ LIST

F-63 Jezdec + Orbitrek

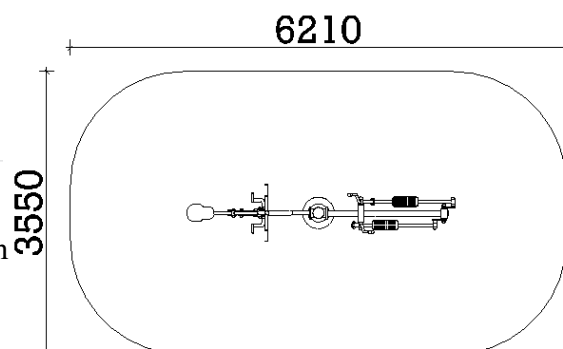


ROZMĚRY PRVKU: 1,95m (v) 0,55 m (š) x 3,21m (d)

BEZPEČNOSTNÍ ZÓNA: 3,55m (š) x 6,21m (d)

DRUH DOPADOVÉ PLOCHY: může být tráva

ZAŘÍZENÍ URČENO: pro uživatele s min. výškou 140cm



POPIS:

Tento fitness stroj je bezúdržbový, odolný proti povětrnostním vlivům, mechanickému poškození a znečištění. Všechny kovové díly jsou pískově otryskány a pozinkovány. Stroj je usazený do kotev v betonovém základu 0,60 x 0,60 x 0,55 m. Povrch je opatřen práškovým nástřikem, dvojité lakován, nebo potažen polyesterovým nátěrem. Nosná konstrukce je vyrobena z ocelové trubky o min. Ø 140x3,6mm. Konstrukce prvků je z ocelových trubek o Ø 40-63x3,6mm.

Úchytky jsou vyrobeny z polyvinylchloridu. Použitá ložiska uzavřený typ, NSK.

FUNKCE:

ORBITREK: Rozvinout a udržet si aerobní schopnost. Podporovat koordinaci a rovnováhu. Mobilizovat klouby horních i dolních končetin.

Postup cvičení: vystupte si na stroj, uchopte oběma rukama madla (černá zóna) a pohybujte dolními končetinami, jako byste chodili. Zachovávejte přirozené vzpřímené držení těla.

JEZDEC: Posílit svaly horních a dolních končetin, pasu, spodní části břicha a hrudníku. Možnost protažení celého těla.

Postup cvičení: Posad'te se na sedátko, chodidla položte do pedálů a rukama uchopte rukojeti. Tlačte nohama směrem od sebe a rukama směrem k sobě - sedák se s vámi začne zvedat. Pomalu se vraťte do výchozí polohy.

TEWIKO systems, s. r. o.
Kateřinská 791
463 03 Stráž nad Nisou
IČ: 25472887
DIČ: CZ25472887

Webové stránky:
www.detske-hriste-sportoviste.cz
www.bezdratovy-rozhlas.cz
www.ukazatelrychlosti.cz
www.tewiko.cz

Kontakty:
Tel.: +420 482 425 218
E-mail: tewiko@tewiko.cz